

REGRAS PROVISÓRIAS - FUNCIONAMENTO DAS AULAS DE GINÁSTICA

Normativo

Com o objetivo de incentivar e estimular a população para a realização de exercício físico, a Junta de Freguesia de Pedrógão promove de dezembro de 2025 a 31 de julho de 2026 aulas de ginástica duas vezes por semana, no espaço da antiga telescola, que se regerá pelo seguinte Normativo provisório:

1. Objeto

O presente Normativo dispõe sobre as regras de funcionamento das aulas de ginástica a realizar na Antiga Telescola.

2. Âmbito

As aulas destinam-se a toda a população sem restrição de idades.

3. Inscrições

A frequência nas aulas carece de inscrição prévia, a ser formalizadas na secretaria da Junta em horário de expediente, serão aceites 20 alunos na turma.

4. Condições de Participação

Podem inscrever-se pessoas da Freguesia ou de outras Freguesias, ressalvando que terão prioridade de acesso os residentes da Freguesia.

5. Valor da mensalidade/Pagamento

No mês de dezembro a mensalidade será de 7,50€, de janeiro a julho será de 10,00€.

O pagamento deverá ser feito até ao dia 10 de cada mês, devendo em janeiro ser pago o valor correspondente a dez e jan.

O modo de pagamento poderá ser a dinheiro ou por MBWAY (91 26 30 328).

6. Funcionamento das Aulas:

Os alunos devem respeitar as orientações dos técnicos, arrumar o material no final.

7. Frequência/Assiduidade das aulas

As aulas realizam-se duas vezes por semana às terças e quintas-feiras.

As faltas não dão direito a desconto na mensalidade.

Se a aula não se realizar, será compensada noutro dia a combinar.

8. Equipamento e Higiene:

Os alunos devem utilizar equipamento adequado.

9. Responsabilidade:

O aluno deve assegurar que não possui contraindicações para a prática desportiva.

10. Casos Omissos

Os casos omissos ao presente normativo serão resolvidos pela Junta de Freguesia.

Aprovado em reunião do executivo de 18/12/2025.

Pedrógão, 19 de dezembro de 2025.

O Presidente da Junta


(Pedro Alexandre dos Santos Matias)



AB

junta de freguesia

FICHA DE INSCRIÇÃO

Aulas de Ginástica

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: ____ Sexo: ☐ M ☐ F

Morada: _____

Código Postal: _____

Contacto(s): _____ NIF. _____

E-mail: _____

☐ SIM ☐ NÃO Aceito que sejam tiradas fotografias durante a realização das atividades e que estas possam ser utilizadas para fins de divulgação.

Atenção:

Não é obrigatório atestado médico. Contudo, é da responsabilidade do utente assegurar-se, previamente, de que não possui quaisquer contra-indicações para a prática Desportiva/Atividade Física. (Dec. Lei n.º 5/2007 de janeiro no n.º 2 do Art. 40º).

_____, ____/____/____

(Assinatura do utente)

Observações de Serviço

Assinatura: _____ Data: ____/____/____