

Promovido:

Parceria:



 UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
MÉDIO TEJO

**Maio**  
**Mês do**  
**coração**



# Semana da Família

**13, 15 E 16 DE MAIO DE 2026**

## 13 MAIO | "MAIO - O mês do Coração"

**14:00h**

**Sessão de Sensibilização**

**"Troque o sal por sabor e por saúde"**

**Rastreio de tensão arterial**

**Apoio:** Unidade Móvel de Saúde da ULS

Médio Tejo

**Local:** Telescola em Pedrógão

**Aberto a toda a população**

## 15 MAIO | "Movimento para Todos"

**21:00h**

**Aula Aberta - "Movimento para Todos"**

Com a Professora **Ana Catarina Costa**

Traga roupa confortável

**Local:** Casa do Vale

**Alunos de Fitness e população em geral**

## 16 MAIO | "Há gestos que salvam vidas"

**10:00h**

**Grupo ABC - Aprender & Brincar & Cuidar**

ULS Médio Tejo - Pediatria

**Sala 1**

Suporte Básico de Vida para crianças

**(6 - 14 anos)**

**Sala 2**

Suporte Básico de Vida Pediátrico para

**pais / avós / cuidadores (máx. 25 adultos)**

**Local:** Centro Escolar Serra de Aire

Contribui para:



**Inscrição gratuita mas obrigatória - 16 Maio**

Contacto telefónico da Junta de Freguesia de Pedrógão: **249 831 421** / ou presencialmente / ou através do email [jfreguesia@jf-pedrogao.pt](mailto:jfreguesia@jf-pedrogao.pt)